



Fiche Action 2011-03-31

Délégation Régionale Grand Ouest

Intitulé de l'action : Education Thérapeutique et Accompagnement du Patient

Objectif général :

Aider les personnes séropositives au VIH et aux hépatites à renforcer leurs capacités et leur autonomie dans la gestion de leur affection chronique.

Objectifs intermédiaires :

- Aider les personnes à acquérir les savoirs et compétences pour qu'elles soient actrices des décisions et actions relatives à leur santé.
- Favoriser l'autonomie des personnes et soutenir le partage d'expériences et l'entraide communautaire.
- Co construire la démarche avec les professionnels de santé en la centrant sur les patients.
- Privilégier l'approche globale de la personne : prendre en compte le soutien ou non des proches, la dicibilité, les facteurs sociaux, psychologiques et environnementaux qui freinent ou améliorent la qualité de vie.

Déroulement prévu :

Concertation avec les médecins sur les difficultés le plus souvent verbalisées par leurs patients, pas uniquement dans la prise des traitements mais également dans les aspects psycho-sociaux de leur vie quotidienne.

Information auprès des personnes accueillies à Aides et des soignants : permanences hospitalières, affichage, flyers, courriers, mails.

Invitation des personnes à une rencontre santé thématique préalable.

Evaluation des besoins.

Mobilisation des participants et constitution d'un groupe.

Groupe fixe pour la cohésion et la confiance.

Elaboration du contenu et du cadre avec les patients et les professionnels de santé.

Préparation des séances avec les patients.

Planning et régularité des rencontres fixés à long terme.

Animation d'ateliers interactifs et d'une séance d'évaluation à plus long terme.

Adaptation des outils d'animation à chaque séance.

Retours d'expérience des patients et acquisition de savoirs.

Prise en compte des divers mode de vie, éducation par les pairs (échanges de trucs et astuces), développement de la confiance dans les savoirs et les capacités des autres, travail sur l'estime de soi, les relations affectives, la sexualité.

Co-animation avec les professionnels de santé sur des thématiques, par exemple :

- dicibilité et recherche de soutien au quotidien,

- effets indésirables,

- fatigabilité,

- prévention positive et sexualité,

- nutrition, tabacologie.

Organisation et prise de décisions partagées

Participation à la commission ETP du COREVIH

Indicateurs quantitatifs retenus :

Nombre de personnes présentes à la rencontre thématique préparatoire

Nombre de nouvelles personnes

Nombre de personnes intéressées pour intégrer le groupe

Nombre de professionnels de santé impliqués dans la démarche

Nombre de personnes ayant partagé une expérience, communiqué une information de santé, apporté un soutien à un membre du groupe

Nombre de professionnels de santé connaissant l'association comme ressource pour l'ETP

Nombre et type de communication sur les difficultés des patients (COREVIH, Staff hôpital, PH ...)

Indicateurs qualitatifs retenus :

Degré d'implication des soignants et des personnes dans la démarche

Expression du vécu de la séropositivité et identification des difficultés vécues pour prendre soin de sa santé : mise sous traitements, observance, effets indésirables, discriminations, isolement, vie affective et sexuelle, dicibilité, prévention secondaire, accès aux droits, accès aux soins.

Qualité des échanges et de la communication dans le groupe.

Nombre de personnes déclarant avoir amélioré leurs connaissances : sur les traitements, le suivi médical, les effets indésirables, les modes de transmission du VIH et des hépatites, les moyens de prévention et de réduction des risques et les ressources mobilisables en termes de santé ; les droits sociaux.